



# ミエル カレンダー

## 2016 10月

月	火	水	木	金	日
3 ランチ @ 夢うさぎ 鶏もも肉の ワイン煮	4 ランチ @ 夢うさぎ キーマカレー	5 ランチ @ 夢うさぎ ロンバープン	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
10 体育の日 	11 ランチ @ 夢うさぎ 牛しぐれ煮	12 ランチ @ 夢うさぎ チキンラタトゥイユ 認知症カフェ 14:30~16:00	13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 @まめど スペース結	14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 @まめど スペース結	16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 @まめど スペース結
17 ランチ @ 夢うさぎ ミートローフ	18 ランチ @ 夢うさぎ 豚しょうが焼き	19 ランチ @ 夢うさぎ 魚の 和風ムニエル	20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
24 ランチ @ 夢うさぎ 中華おこわ	25 ランチ @ 夢うさぎ タンドリーチキン	26 ランチ @ 夢うさぎ ミートローフ	27 28 29 30 31	28 29 30 31	29 30 31 英会話パーティ 17:00~21:00 @まめど スペース結
31 ランチ @ 夢うさぎ 魚の チーズパン粉焼き	11/1 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

ミエルの手作りランチは日替わり。月・火・水。  
ご予約お問い合わせは090-3770-2168です。

10月3日（月）から  
場所を移転いたします。



# ミエル通信 10月号

9品目のお惣菜 ¥750



まめどスペース結では、2年間お世話になりました。  
この度“ギャラリーカフェ夢うさぎ”に  
カフェを移転して営業することになりました。

区役所裏に毎日、毎週通ってくださったお客様には、  
大変申し訳ありません。

ありがとうございました。  
今後は、カフェ・お弁当の配食などで  
また、みなさまにお会いできたらと、  
スタッフ一同張り切っております。

今後とも、どうぞよろしく願いいたします。

大倉山ミエル スタッフ一同

毎週月・火・水 受付時間は8:00~12:00  
数に限りがありますので、ご注文はお早めに。

045-545-4862まで

## カフェミエルのお弁当♥“夢うさぎ”から宅配いたします。

お一つからお届けします。宅配料は50円です。

### お届け地域

月曜日 大倉山 1~3丁目 大豆戸町の一部  
火曜日 大倉山 4・5丁目  
水曜日 大倉山 6・7丁目  
(該当曜日でなくても、ご相談に応じます。)

日替り弁当 ¥500



ミエルは地域の方々が、主体的に参加できる事業・活動をみんなでシェアできる街カフェです。

セミナーやお食事会、ちょっとしたパーティもご相談ください。

ギャラリーカフェ 夢うさぎ  
〒222-0037 横浜市港北区大倉山7-3-3

街カフェ大倉山ミエル  
ランチ・カフェの営業時間：月・火・水の11:30~14:00  
ご予約・お問合せ Tel: 090-3770-2168  
mail: [miel@rf6.so-net.ne.jp](mailto:miel@rf6.so-net.ne.jp)  
ホームページ : [cafemiel.jimdo.com](http://cafemiel.jimdo.com)

Facebook : 大倉山ミエル  
Twitter : @cafemiel888



夢うさぎの地図はこちら

