

ミエル ランチ & 夢うさぎ イベントカレンダー 2017年

7月

ミエル・夢うさぎの手作りランチは日替わり。
 営業時間 10:00~17:00
 ご予約・お問い合わせは **045-545-4862** です。

月	火	水	木	金	土	日
3 塩こうじ唐揚げ あみあみ ワークショップ	4 ピピンパ餅 囲碁教室 16:00~ 有機野菜販売	5 アジフライ ぼあばの夕食会	6 鶏つくねバーグ	7 貸切り 石けん教室	1 築地孝ちゃん商店	2
10 つくね ベビーマッサージ教室 10:30~ 陶芸教室 12:30~	11 カジキマグロ パン粉焼き 有機野菜販売	12 タイ風そぼろご飯 認知症カフェ ぼあばの夕食会	13 豚肉とピーマンの タレ炒め	14 豚軟骨の スパイス& ピネガー煮込み	15 築地孝ちゃん商店	16
17 海の日	18 塩さばロースト バルサミコ酢 囲碁教室 16:00~ 有機野菜販売	19 ベトナム風 チキンカレー ぼあばの夕食会	20 ゴーヤ チャンプルー	21 豚ハラミ 黒ビール煮	22 築地孝ちゃん商店	23 アロマカフェ さくら
24 サバの ネギ味噌焼き アーティフィシャル フラワー教室 10:30~	25 トリチリ マヨネーズ 有機野菜販売 みんなの食堂※	26 シンガポール風 南蛮漬け ぼあばの夕食会	27 鶏塩肉じゃが	28 レモンチキン	29 築地孝ちゃん商店	30
31 グリーンカレー アロマ教室 ベビーマッサージ教室 10:30~				 	有機野菜販売 (火)→15:00~17:00 ぼあばの夕食会 (水)→17:00~20:00(要 予約) 築地孝ちゃん商店(土)→15:00~20:00 ※みんなの食堂は開催場所が、“モアカレン”です。 他、開催時刻等の詳細は、お問合せ下さい。	

ミエル通信 7月号



ばあばの晩ごはん 開催中★
毎週水曜17:00~20:00

元小料理屋のお母さんが、家庭の味の晩ごはんを提供してくれています！
夢うさぎでわいわいがやがや、おしゃべりしながら一緒にいかがですか？
数量限定ですので、ご予約をお願いいたします。
ばあばの夜ごはん会 晩ご飯 500円です！



この日のメニューは、

- ・ ナスのはさみ揚げ or アジフライ
- ・ ポテトサラダ
- ・ きんぴらごぼう
- ・ お新香、ごはんです。

夢うさぎの地図はこちら

街カフェ 大倉山ミエル
ランチ・カフェの営業時間：月曜～金曜日 10時から17時
ご予約・お問合せ Tel: 090-3770-2168
mail: miel@rf6.so-net.ne.jp

ホームページ : cafemiel.jimdo.com

大倉山ミエル @cafemiel888

ミエルは

1. コミュニティーカフェ運営
2. 地域の情報発信
3. 活動をつなぐ活動を目的としたNPOです。

ワンコイン講座紹介～アーティフィシャルフラワー講座～

アーティフィシャルフラワーとは？
生花をリアルに再現し、生花にはない美しさを表現した造られた花です。
生花と比べ、長期間利用することが可能なので、花材の種類が豊富で、多種多様なアレンジを制作することができます。



毎週月曜日の午前中、いろいろなワンコイン体験教室を開催しています。
7月は

- ・ 10日 陶芸教室
- ・ 24日 アーティフィシャルフラワー教室
- ・ 31日 アロマ教室 です。



ギャラリーカフェ 夢うさぎ
〒222-0037
横浜市港北区大倉山7-3-3