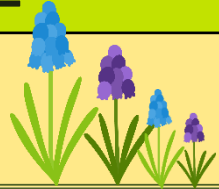









ミエル カレンダー @夢うさぎ

2018年 4月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------------|--|---|--|---|---|--|
| 2 サバの味噌煮 おでかけミエル | 3 唐揚げ 当日のメニューは、仕入れの都合により変更になる場合がございます。 | 4 シーフード 焼き春雨 | 5 やきとり | 6 チキンコンフィ | 7  築地孝ちゃん商店 15:00~20:00 | 8 日曜クラブ |
| 9 白身魚ムニエル おでかけミエル | 10 ハンバーグ 無農薬野菜販売 15:00~18:00 | 11 豚そぼろ 認知症カフェ 14:00~16:00 | 12 キーマカレー  | 13 豚とレンズ豆の煮込み  | 14 築地孝ちゃん商店 15:00~20:00 | 15 |
| 16 アジフライ おでかけミエル | 17 ミートグラタン 無農薬野菜販売 15:00~18:00 | 18 ミートボール みんなの食堂※ | 19 鶏のすっぱ煮 | 20 フーチャンプルー | 21 築地孝ちゃん商店 15:00~20:00 | 22 アロマカフェ さくら |
| 23 魚の煮付け おでかけミエル | 24 ガパオライス 無農薬野菜販売 15:00~18:00 | 25 ジンジャーチキン | 26  牛肉しぐれ煮 | 27  魚介のトマト煮 | 28 築地孝ちゃん商店 15:00~20:00 | 29 昭和の日  |
| 30 振替休日 | 5/1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

・有機野菜販売 (火)→ 15:00~17:00
 ・築地孝ちゃん商店 (土)→ 15:00~20:00
 ・※みんなの食堂は開催場所が、“モアかれん”です。
 他、開催時刻等の詳細は、お問合せ下さい。

申し訳ございませんが、4/29(日)~5/6(日)はお休みとさせていただきます。

営業時間 10:00~17:00
 ご予約・お問い合わせは 045-545-4862 です。

ミエル通信

2018年 4月号

ご予約も承ります。
お気軽にお電話ください。
045-545-4862



・日替わりランチ ¥700

コーヒー or 紅茶 +¥100

(メニューは裏面のカレンダーをご覧ください。
仕入れの都合により変更になる場合がございます。)

お弁当の宅配、ケータリングの相談も承ります

お一つからお届けします。宅配料は50円です。

毎週月～金 受付時間は9:30～12:00
数に限りがありますので、ご注文はお早めに。
お届け地域は、お電話にてご相談ください。



●毎週 月曜日は、『おでかけミエル』
10:00～13:00 食事付き ¥500
シニアのための生活支援補助事業です。
支えあいの場を共につくっていきましょう。

●毎月 第2水曜日は、『認知症カフェ』も
開催しています。 14:00～16:00

みんなの食堂 開催中! (毎月第三火曜日) 今月は17日!

@モアかれん (港北区大豆戸町3-3)

17:00～20:00

大人500円 子ども100円

誰でも来られる、開かれた食堂です!

孤食の解消に～～大家族の食事を楽しみましょう。



ミエルは地域の方々が、主体的に参加できる事業・活動をみんなでシェアできる街カフェです。
セミナーやお食事会、ちょっとしたパーティもご相談ください。

〒222-0037 横浜市港北区大倉山7-3-3 ギャラリーカフェ夢うさぎ内

街カフェ 大倉山ミエル

ランチ・カフェの営業時間: 月曜～金曜日 10時から16時

(不定期日曜営業あり)

ご予約・お問合せ Tel: 045-545-4862

mail: miel@rf6.so-net.ne.jp

ホームページ: cafemiel.jimdo.com

f: 大倉山ミエル

@cafemiel888



ミエルの地図はこちら

